



De Toutes Les Couleurs, La Horde



VENDREDI 1^{er} MAI 2026

Pour célébrer notre nouveau mode de vie,
les dépendants du groupe Narcotiques Anonymes d'Aubagne vous proposent une
sortie nature dans le massif du Garlaban (non fumeur).

➤ *C'est une marche d'une dizaine de kilomètres, avec un dénivelé positif d'environ 450 mètres.*



« Venez vous aérer la tête, le corps et l'esprit au spectacle de la
sablina et de l'orchidée de Provence...

Les fleurs sourient à votre
passage et exhalent leurs parfums, vous êtes sur la bonne voie. »

- > Rendez-vous à 9h à la gare d'Aubagne pour un départ en voiture
au parking des pins, au coin du chemin de la Fontaine de mai et
du chemin de Ruissatel
- > Départ du parking à 9h30
- > À midi, réunion de rétablissement en plein air
- > Pique-nique, sieste...

**« Nous en sommes venus à aimer vivre sans
consommer. »**

Prévoir

- de bonnes chaussures,
- de l'eau en quantité suffisante,
- une casquette,
- de la protection solaire,
- son pique-nique.

**Les familles et les enfants marcheurs
sont les bienvenus !**

Renseignements 06 87 12 85 95



