

# LES GROUPES DE NA ET LES MÉDICAMENTS



CE DÉPLIANT DE SERVICE N'EST PAS DESTINÉ  
À LA LECTURE EN RÉUNION DE RÉTABLISSEMENT.



# LES GROUPES DE NA ET LES MÉDICAMENTS

Comme souligné dans le livret *Quand la maladie frappe*, choisir de prendre des médicaments prescrits est une décision personnelle entre un membre, son parrain, son docteur et une puissance supérieure. C'est une décision difficile à prendre pour beaucoup de membres. Ce n'est pas aux groupes d'imposer cette décision. Ce dépliant n'a pas été conçu pour dire aux membres s'ils devraient ou non prendre des médicaments, ni pour essayer de convaincre les membres d'avoir des opinions différentes sur la prise de médicament. Ce que ce dépliant veut dire, c'est que les groupes sont souvent mieux à même de transmettre le message de NA et d'accueillir tout le monde dans une réunion quand les membres se réunissent pour discuter ce sujet. Chaque groupe est autonome et ce dépliant est là simplement pour donner un outil aux groupes afin qu'ils aient leurs propres discussions. Dans ces discussions nous devons nous souvenir qu'indépendamment de nos opinions, décisions et expériences personnelles, nos douze traditions nous rappellent que la prise de médicaments est un sujet extérieur aux groupes de NA et que tout les dépendants sont bienvenus dans NA.

L'information contenue ici est destinée aux groupes qui se demandent comment aborder ce sujet. La drogue de substitution est abordée dans un chapitre séparé, parce que la philosophie d'abstinence complète de NA fait une différence entre la substitution et les médicaments prescrits pour d'autres problèmes, mentaux ou physiques. Nous espérons que les approches suivantes aideront les groupes dans leurs efforts pour préserver l'unité, accueillir les membres et créer une atmosphère de rétablissement.

*Notre bien-être commun devrait passer en premier ;  
le rétablissement personnel dépend de l'unité de NA.*

Première tradition

Quand les groupes de NA réfléchissent au sujet de la médication, en incluant la consommation de médicaments

prescrits pour les opérations, les blessures, la maladie et la médication pour la santé mentale, nous commençons à comprendre la complexité de la situation. Ceux qui suivent un traitement ont tendance à se sentir jugés et traités comme s'ils n'étaient pas membres de NA, tandis que d'autres croient qu'un dépendant sous traitement qui décide de partager compromet l'atmosphère de rétablissement d'une réunion. Plusieurs membres ont vu des amis qui ont pris des médicaments rechuter, et d'autres en ont vu se stabiliser et rester abstinents. En dépit des forts sentiments et opinions que nous pouvons avoir au sujet des médicaments, les groupes doivent rester concentrés sur la manière d'accueillir les membres et de transmettre le message de rétablissement de NA.

Voici quelques exemples des préoccupations que les groupes rencontrent dans les réunions de NA à propos des médicaments :

**C**ertains d'entre nous se sont fait dire que si nous prenions des médicaments nous n'étions pas abstinents et ne devons pas partager en réunion. Cela veut-il dire que ceux d'entre nous qui souffrent de dépression ne devraient pas tenir compte des conseils de leur médecin, même s'ils prennent leurs médicaments selon la prescription ? Est-ce que je fais même partie de cette fraternité ?

**U**n membre dans notre groupe prend des médicaments et partage en réunion. Nous sommes embêtés car nous avons peur que cela perturbe l'atmosphère de la réunion. Le groupe devrait-il dire à cette personne d'arrêter de partager jusqu'à ce qu'il cesse de prendre ces médicaments ?

**N**ous avons un membre qui est dépendant et qui est manifestement malade mentalement. Quand il prend son traitement il fait les choses tout à fait normalement, mais de temps en temps il arrête de prendre ses médicaments et devient incontrôlable. Il pense qu'être totalement abstinent fera de lui un membre à part entière. Que devrions-nous lui dire quand il nous demande s'il est abstinent ?

Quelles que puissent être nos opinions, observations ou expériences personnelles sur l'usage des médicaments, l'attention du groupe de NA devrait se concentrer sur la manière dont nous pouvons travailler ensemble afin de transmettre le message de NA dans nos réunions. Le chapitre sur la première tradition dans le livre *Ça marche : comment et pourquoi* nous rappelle que : « de même que l'anonymat est la base spirituelle de nos traditions, l'unité dont il est question dans la première tradition est la base concrète à partir de laquelle nous pouvons constituer des groupes forts et prospères ». Avec l'unité comme base concrète, nous nous apercevons que nos relations avec les autres sont plus importantes que tout ce qui pourrait nous diviser. Aucun problème ou désaccord n'est plus important que notre besoin de nous entraider.

## ENTRETENIR L'UNITÉ

La question à se poser pour les groupes de NA est comment accueillir les gens et transmettre le message de NA dans différentes situations. Notre unité et notre but primordial peuvent guider nos efforts pour accueillir les membres et créer une atmosphère de rétablissement. De cette manière nous pouvons aider les membres à se servir du programme de NA pour appliquer les principes de rétablissement à leurs vies, peu importe leur situation. Voici quelques exemples de la façon dont les groupes peuvent s'efforcer de rester unis et accueillants face à une variété de situations :

- ◆ Quand les membres du groupe partagent librement leur propre rétablissement et que les serviteurs de confiance accueillent les autres membres, les groupes sont habituellement aptes à transmettre le message de NA dans toutes sortes de situations potentiellement problématiques.
- ◆ Si quelqu'un transmet un message qui semble compromettre l'atmosphère de rétablissement, les membres du groupe peuvent essayer de réorienter calmement le cours de la réunion après que la personne ait partagé. Cela ne signifie pas qu'ils doivent corriger ou effacer ce qui a été dit, mais ils

peuvent partager librement leur propre expérience, force et espoir, ajoutant une autre perspective.

- ◆ Choisir soigneusement un animateur ou un secrétaire qui est en mesure de maintenir une atmosphère de rétablissement pendant une réunion peut aussi aider. Si nécessaire, afin de recentrer le cours de la réunion, le responsable du groupe peut annoncer une pause de cinq minutes ou demander de faire une prière. Une attitude affectueuse et compréhensive de la part de l'animateur et du membre du groupe est d'habitude la solution la plus efficace pour traverser ces moments difficiles.
- ◆ Le groupe peut réfléchir à la façon de pratiquer des principes tels que la tolérance, l'amour et la compassion, dans des situations qui peuvent poser problèmes. Envisager des moyens de faire face à ces situations potentiellement effrayantes avec compassion et tolérance plutôt que de réagir, peut aider le groupe à maintenir une atmosphère de rétablissement et à transmettre le message de NA.

## **LES DISCUSSIONS DE GROUPE**

Un des moyens les plus efficaces qu'un groupe peut mettre en place pour faire face à ce défi, est de discuter de son but primordial. Une discussion basée sur la façon dont les membres accueillent les gens dans NA peut aider à mettre au clair ce qui est de la responsabilité du groupe et ce qui ne l'est pas. Une discussion de groupe peut aussi aider les membres à prendre conscience de la façon dont ils agissent envers ceux qui assistent aux réunions. Par exemple, un groupe qui a une attitude peu accueillante envers les nouveaux membres qui prennent des médicaments pour raison médicale, va vraisemblablement s'aliéner ceux-là même qu'il essaie d'introduire au message de NA. Se poser des questions, comme celles ci-dessous, peut permettre aux membres du groupe de trouver des moyens pour maintenir une atmosphère de rétablissement dans des situations potentiellement difficiles.

- ◆ Que fait notre groupe pour accueillir ses nouveaux membres ? De quelle façon notre groupe peut-il améliorer l'accueil des nouveaux ?
- ◆ Que peut faire notre groupe pour créer et maintenir une bonne atmosphère de rétablissement ?
- ◆ Que peut faire notre groupe pour promouvoir l'unité ?
- ◆ Que peut faire notre groupe pour s'assurer que tous (en particulier certains de nos membres les plus contestés) se sentent acceptés et appréciés ?

## **LE SERVICE ET LA PRISE DE MÉDICAMENTS**

Une autre question avec laquelle les groupes se débattent souvent est de savoir si un membre qui prend des médicaments est apte à servir au sein du groupe ou de la structure de service. Les groupes doivent juger si un membre est en mesure d'accomplir les tâches associées au poste de service, pas le fait qu'il prenne des médicaments. Si un dépendant semble extrêmement instable, il ou elle ne conviendrait pas à un poste de service, indépendamment du fait qu'il prend des médicaments.

### **DROGUE DE SUBSTITUTION**

Par définition la drogue de substitution est utilisée pour une raison différente que les médicaments prescrits pour la santé mentale et physique. Cette distinction fait de la drogue de substitution un sujet à part pour nous dans NA. Il est utile de rappeler à ceux qui participent aux programmes de substitution que notre troisième tradition stipule clairement que l'adhésion à NA s'établit quand quelqu'un a le désir d'arrêter de consommer ou quand il choisit d'en devenir membre, pas quand il est abstinent. Peu importe le résultat, les groupes ont toujours la mission d'accueillir toute personne qui entre dans une réunion.

# exemples

Certaines cours de justice ont rendu obligatoire à ceux qui prennent de la substitution de faire des réunions de NA. Parmi ces dépendants, quelques uns partagent en réunion. Est-ce un sujet extérieur ? Qu'en est-il de notre message d'abstinence complète ? Nous voulons faire le bon choix, mais nous sommes inquiets que le nouveau entende le mauvais message. C'est une question de vie et de mort dont nous parlons !

Certains membres de NA sont confus ou même intolérants envers ceux qui prennent des médicaments de substitution car ils voient une contradiction entre les médicaments de substitution et le principe de NA d'abstinence complète. Plusieurs d'entre nous ont peur quand des membres sous substitution veulent partager ou parler au nom de NA. Il est peut-être bon pour nous tous de nous rappeler que beaucoup de dépendants prenant des médicaments de substitution deviennent finalement abstinents, le restent et trouvent une nouvelle manière de vivre qu'ils pensaient inaccessible avant de venir à NA. Ce processus ne survient pas toujours quand un dépendant assiste à sa première réunion – être abstinent et le rester est souvent une décision prise après avoir assisté à plusieurs réunions durant un certain temps.

Du fait que NA est un programme d'abstinence complète, les groupes limitent quelquefois la participation de membres prenant des médicaments de substitution pour s'assurer que le message de NA soit clair. Cependant nous devons équilibrer cette participation limitée avec l'idée que l'adhésion à NA vient avec le désir d'arrêter de consommer, pas l'abstinence. Comme le chapitre de la troisième tradition dans le livre *Ça marche : comment et pourquoi* nous le rappelle, « Ce désir n'est pas quantifiable. Il habite le cœur de chaque membre. Puisque l'unique condition pour devenir membre exclut toute évaluation préalable, les portes de nos réunions doivent être grand-ouvertes à tous les dépendants qui désirent se joindre à nous ».



Ouvrir nos portes à ces personnes implique que les groupes prennent le temps de discuter de ce sujet et trouvent des façons d'accueillir tout le monde. Chaque groupe est autonome et une conscience de groupe déterminera ultimement le niveau de participation de ceux qui prennent des médicaments de substitution. Certains groupes peuvent décider de les encourager à servir dans des tâches comme faire le café, le thé, ou le ménage, plutôt qu'à des postes demandant du leadership. Ces engagements peuvent encourager un désir d'abstinence complète en permettant à ces membres de sentir qu'ils font partie de NA.

En réalité quelques groupes permettent déjà à ceux prenant des médicaments de substitution de partager et d'animer des réunions, alors que d'autres non. Bien que nous puissions ne pas approuver ce niveau de participation, nous pouvons simplement prendre connaissance de ce qui existe et envisager des façons d'encourager chacun à être abstinent et à trouver l'espoir et le rétablissement qui sont possibles dans NA. La vraie question qui reste aux groupes est comment honorer la philosophie d'abstinence complète de NA tout en accueillant des dépendants dans nos groupes et réunions. Le plus important de tout est de ne pas laisser nos peurs freiner la capacité de nos groupes à transmettre le message d'espoir et de liberté de NA.

***La seule condition pour être membre est le désir d'arrêter de consommer.***

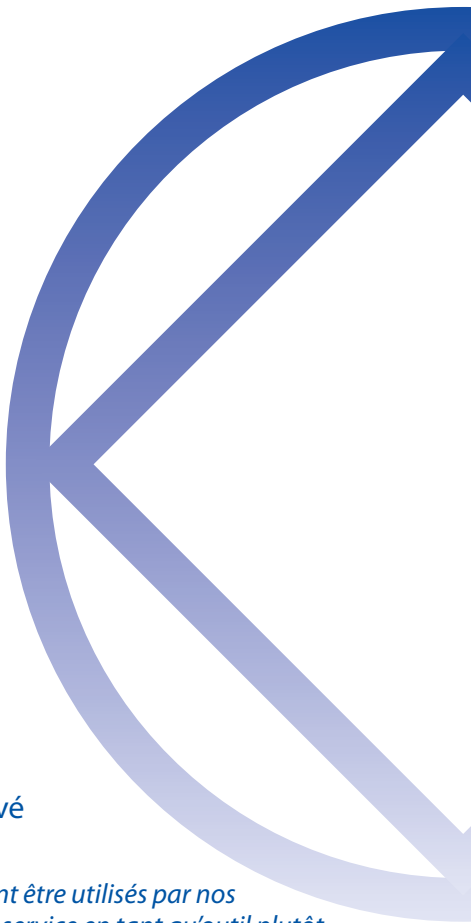
Troisième tradition

Un des aspects les plus problématiques de ce sujet est que bien qu'un groupe de NA soit libre de demander à ceux qui ont consommé ce jour-là de s'abstenir de partager dans la réunion, les groupes ne décident pas ce que « consommer » signifie. La prise de médicaments est une question qui donne à beaucoup d'entre nous de fortes émotions personnelles, mais un groupe n'est pas là pour imposer, cautionner ou s'opposer aux opinions personnelles des uns et des autres. Tous, ceux qui prennent des médicaments et ceux qui pensent qu'en prendre est inapproprié, ont la

responsabilité de ne pas présenter leurs émotions et opinions personnelles comme les opinions de Narcotiques Anonymes dans son ensemble.

Dans NA nous attirons des personnes qui sont malades, instables et qui ont besoin d'aide. Notre défi est de continuer à pratiquer la tolérance, la patience et l'amour afin de créer une atmosphère dans laquelle ceux qui veulent se rétablir puissent le faire. Beaucoup d'entre nous ont vu des réunions de NA s'affaiblir à cause de perturbations, controverses et de la négativité qui entourent ce sujet. Cependant quand ces problèmes sont abordés en incorporant les principes spirituels de notre programme, les groupes deviennent souvent plus solides et plus concentrés. Le rétablissement est un processus exigeant, avec beaucoup de hauts et de bas, et les groupes de NA ont tendance à connaître les mêmes défis. Ce sont ces luttes, toutefois, qui nous permettent de grandir comme individus et comme groupes. Narcotiques Anonymes est là pour aider les dépendants à trouver une nouvelle manière de vivre, et rejoindre NA signifie faire partie d'une fraternité vivante et diverse. Comme notre première tradition nous le rappelle : « Les relations que nous entretenons les uns avec les autres ont plus d'importance que les problèmes qui peuvent surgir pour nous diviser ». Garder cela à l'esprit permet à nos groupes de mieux servir tout dépendant cherchant le rétablissement dans NA.





Matériel de service approuvé  
par le Conseil mondial.

*Les dépliants de services devraient être utilisés par nos  
membres, groupes et comités de service en tant qu'outil plutôt  
que d'être lus en réunions NA.*

© 2008 par NA World Services, Inc. Tous droits réservés.  
19737 Nordhoff Place ❖ Chatsworth, CA 91311  
t 818.773.9999 ❖ f 818.700.0700 ❖ [www.na.org](http://www.na.org)  
ISBN 978-1-55776-760-8

Item No. FR-2205

12/08