

Une association pour soigner les dépendants par la parole

Aix-en-Provence La structure réunit des personnes dépendantes aux drogues, pour qu'elles s'entraident à devenir abstinentes. Récit d'une réunion des Narcotiques Anonymes



Les membres s'expriment à tour de rôle, et s'écoutent avec attention. Les dépendants et anciens dépendants se soutiennent. Les visages ont été cachés pour maintenir leur anonymat.



Un homme d'une trentaine d'années entre dans la salle annexe de la chapelle des Oblats, cours Mirabeau. Il s'excuse d'arriver en retard et va s'asseoir. Il semble agité, il dit avoir un problème de con-

sommation de cocaïne, mais affirme ne pas en avoir pris depuis un mois. Comme les dix autres participants de cette réunion des Narcotiques Anonymes, il est ici pour lutter contre son addiction.

Il a raté le début de la réunion, quand les membres ont rappelé les fondements de NA, insistant sur l'aspect non lucratif et ouvert à tous, non apparenté à une quelconque religion ni opinion politique, ainsi que leur définition du dépendant, « une femme ou un homme dont la vie est dominée par la drogue ». S'en est suivi un instant de silence dédié aux personnes sujettes à l'addiction à travers le monde.

21^e année d'abstinence

La réunion est rythmée de prises de parole, chacun s'exprimant librement. Ici, on soigne l'addiction par le partage : les participants se livrent, relatent leurs expé-

riences, se soutiennent. Les membres sont assis en cercle, s'écoutent avec attention, n'hésitant pas à sourire et à s'applaudir.

« Bonjour, je m'appelle Walter et je suis dépendant », l'assemblée le salue. À 56 ans, il célèbre aujourd'hui sa 21^e année d'abstinence. Il explique sa présence aux réunions NA : « Ma vie était centrée sur moi-même, sur mes désirs et sur la drogue. Ici, j'ai trouvé le moyen de changer. J'ai arrêté de me droguer et même de fumer ! La méthode, c'est la prise de parole en groupe, ou avec son

parrain. C'est un programme universel pour un problème universel, car l'addiction peut toucher tout le monde ».

Parmi ses principes, l'association considère qu'un individu qui a été dépendant le reste toute sa vie, qu'il y a toujours le risque de recommencer à consommer.

Walter admet, « Il arrive que certains dépendants qui sont clean depuis plusieurs années se confrontent aux produits à nouveau, et c'est la rechute. Avant je consommais, je me disais "j'arrêterai de-

main", maintenant, j'apprends à me concentrer sur aujourd'hui, j'apprends à différer mes pulsions. Et la meilleure aide pour un dépendant en rétablissement, c'est un autre dépendant en rétablissement ». Walter ajoute : « La seule condition pour devenir membre de NA, c'est le désir d'arrêter de consommer », puis va à la rencontre du nouveau venu. Il lui dit « ce que tu as fait hier, on s'en fiche, ce que tu feras demain aussi. Ce qu'on veut, c'est t'aider aujourd'hui ». Lorsque la réunion touche à sa fin, tous se lèvent, forment une chaîne, récitent une prière propre à l'association et s'encouragent à revenir.

M. C.

Ce qu'il faut savoir

Sur le modèle des Alcooliques Anonymes, l'association Narcotiques Anonymes a été créée en 1953 outre Atlantique et n'est arrivée en France qu'en 1984. La réunion de Narcotiques Anonymes à Aix-en-Provence a été créée il y a un peu plus d'un an. Hormis au mois d'août, les réunions aixoises ont lieu tous les samedi de 11h30 à 12h30, au 60 cours Mirabeau. Deux réunions par semaine sont aussi organisées à Marseille. Il n'y a ni cotisation, ni droit d'inscription, l'appartenance est gratuite, volontaire et anonyme.