

## Notre solution

L'association Narcotiques Anonymes ne se prononce sur aucun sujet, qu'il s'agisse de programmes ou de méthodes de cure, ou de questions en rapport avec la drogue, la toxicomanie, la criminalité, le Sida, etc. Nous ne sommes affiliés à aucun centre de sevrage, de traitement ou de postcure et n'offrons aucune prestation juridique, médicale, psychiatrique ou sociale. Nous sommes convaincus que n'importe quel dépendant qui participe régulièrement à nos réunions peut demeurer abstinent et arrêter de consommer durablement. Avant d'arriver à NA, la plupart d'entre nous avons essayé sans succès d'arrêter de consommer par divers moyens. Du fait de l'anonymat que nous garantissons à nos membres, aucune étude statistique n'a été effectuée sur notre taux de réussite. Nous nous limitons donc à parler de ce qui a marché pour nous et à inviter d'autres à prendre le même chemin. Nous croyons qu'une des raisons principales de notre succès réside dans la valeur thérapeutique de dépendants se comprenant et s'aidant mutuellement.

Dans nos réunions, chacun d'entre nous partage son expérience personnelle de la toxicomanie et du rétablissement, sans aucune intervention de professionnels ou de personnes extérieures. Un nouveau membre peut, s'il le souhaite, être parrainé par un "ancien" qui apporte son expérience du rétablissement et avec lequel s'institue une relation privilégiée.

**N'hésitez pas à nous contacter si vous désirez en savoir plus.**

**De nombreuses réunions sont ouvertes aux non-dépendants et toute personne intéressée est la bienvenue.**

### NARCOTIQUES ANONYMES

1 bis rue Gutenberg – 93100 Montreuil-Sous-Bois

**Permanence téléphonique :**

Tous les jours de 18h00 à 20h00 : 01 43 72 12 72.

En dehors des permanences : 06 28 23 03 19

Renseignement et liste des réunions :

**[www.narcotiquesanonymes.org](http://www.narcotiquesanonymes.org)**

DÉCEMBRE 2007



# Narcotiques Anonymes

ASSOCIATION LOI DE 1901 À BUT NON LUCRATIF

## QUI SOMMES-NOUS ?

### D'où venons-nous ?

Narcotics Anonymous (NA) a pris naissance aux Etats-Unis dans les années cinquante. Quelques dépendants-toxicomanes ayant trouvé de l'aide chez les Alcooliques Anonymes décidèrent d'adapter ce programme aux besoins spécifiques des personnes ayant un problème de drogue.

Fondée à Los Angeles en 1953, l'association grandit lentement, s'étendant aux villes principales d'Amérique du Nord, puis à l'Australie, dans le courant des années 70. Cette croissance allait s'accélérer dès 1982, après la publication du "Livre de rétablissement" de NA. Des groupes se formèrent partout aux Etats-Unis et dans d'autres pays, il y a aujourd'hui 33 500 groupes dans 116 pays. Il en existe aujourd'hui des dizaines de milliers à travers le monde.

Des réunions de NA existent dans la quasi-totalité des pays d'Europe. En France, une première réunion hebdomadaire a été ouverte en 1984, à Paris. Il y en a maintenant plusieurs par jour à Paris et en région parisienne et des groupes existent dans plusieurs villes de province.

### NARCOTIQUES ANONYMES

1 bis rue Gutenberg – 93100 Montreuil-Sous-Bois

**Permanence téléphonique :**

Tous les jours de 18h00 à 20h00 : 01 43 72 12 72.

En dehors des permanences : 06 28 23 03 19

Renseignement et liste des réunions :

**[www.narcotiquesanonymes.org](http://www.narcotiquesanonymes.org)**

## **A quoi servons nous ?**

Narcotiques Anonymes se définit comme une association à but non lucratif, composée d'hommes et de femmes pour qui la drogue était devenue un problème majeur. Nous sommes des dépendants en rétablissement, qui se réunissent régulièrement pour s'entraider à rester "abstinents".

N'importe quelle personne ayant un problème de drogue, ou qui pense en avoir un, quelles que soient la ou les drogues consommées, peut se déclarer membre de NA. L'appartenance est gratuite, individuelle et complètement volontaire.

Aucune cotisation n'est perçue et il n'existe pas de structure hiérarchique. Chacun est libre de participer aux réunions de son choix, voire d'en ouvrir de nouvelles. Les groupes sont autogérés et subviennent à leurs propres besoins grâce aux contributions volontaires de ceux qui y participent. NA ne désire et ne reçoit pas de subventions extérieures. La prise en charge des groupes par les membres eux-mêmes fait partie intégrante du processus de rétablissement. Nous ne pouvons changer la nature du dépendant ni de la dépendance. Nous pouvons, par contre, aider à bannir le préjugé selon lequel un dépendant ne peut cesser de consommer en nous efforçant de mettre notre expérience à la disposition et à la portée de tous.

## **Comment ça marche ?**

Narcotiques Anonymes propose à ses membres un programme de rétablissement, en douze étapes, adapté de celui des Alcooliques Anonymes. En suivant ce programme, nous apprenons à reconnaître et à accepter notre dépendance, à demander et à recevoir de l'aide, à mieux nous connaître, à nous réconcilier avec notre passé et à aider d'autres personnes qui souhaitent faire de même.

Ce programme repose sur une approche spirituelle, ce terme étant utilisé sans qu'il lui soit donné un sens philosophique ou métaphysique précis. NA comme tel n'est pas religieux et encourage chaque membre à cultiver sa propre démarche spirituelle.

## **Comment se déroule une réunion ?**

Chaque réunion commence généralement par la lecture de textes présentant NA et son fonctionnement. Puis les participants sont invités à parler librement sur un thème choisi et/ou des difficultés qu'ils rencontrent et des solutions qu'ils trouvent dans une vie sans drogue. Ces échanges ne se font pas sous forme de discussions mais constituent plutôt une série de contributions individuelles.

Chacun peut y prendre ce qui lui est utile et laisser le reste. La seule condition pour être membre de Narcotiques Anonymes est le désir d'arrêter de consommer des drogues.

La plupart des groupes disposent de salles louées à des organisations publiques, religieuses ou laïques. Pour notre sécurité et celle de ceux qui nous louent ou prêtent les salles, nous insistons pour qu'aucun participant n'ait sur lui de drogue ou de matériel servant à en utiliser.

## **Un programme d'abstinence**

Dans Narcotiques Anonymes nous considérons la dépendance – l'addiction – comme une maladie. Il ne nous appartient pas de juger de l'exactitude médicale d'un tel point de vue, mais nos membres y trouvent une approche qui les aide et correspond bien à leur expérience et à leur vécu.

Nous encourageons vivement nos membres à observer une abstinence complète de toutes les drogues, alcool inclus. Notre expérience commune nous a appris que l'abstinence totale et continue offre un terrain favorable au rétablissement et à la croissance personnelle.

Nous ne prenons pas position sur l'utilisation de médicaments prescrits pour le traitement de maladies spécifiques ou de conditions psychiatriques particulières.

Nous invitons nos membres qui s'interrogent à questionner d'autres membres plus anciens et des représentants qualifiés du corps médical pour se forger une opinion sur ce sujet.